



Режим дня на 2024-2025 год

Режимные моменты	Группы
	Вторая младшая
Утренняя встреча детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игра, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, досуги, развлечения.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00